

Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.29.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | | szombat | | | vasárnap | | |
|----------------|----------------|---|---------|---------|---|----------|---------|--|----------|---------|---|----------|---------|--|----------|---------|--|----------|---------|---|---------|---------|
| eatrend | Reggeli | Meggyes tea Kifli Póréhagymás sajtkrémmel | | | Citromos tea Tojásrántotta Félbarna kenyérral | | | Barackos tea Kocsonya Félbarna kenyér | | | Forró puncs Márványos kalács Margarinnal | | | Almás-fahéjas tea Toast felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paradicsommal | | | Citromos tea Zsemle Sajttellettel Margarinnal | | | Almás-fahéjas tea Rozskenyér Csicskeriborsó krémmel Kígyóuborka | | |
| | | Energia: 492.62 Kcal / 2,059.15 KJ | | | Energia: 698.23 Kcal / 2,918.60 KJ | | | Energia: 1,138.79 Kcal / 4,760.14 KJ | | | Energia: 593.15 Kcal / 2,479.37 KJ | | | Energia: 675.23 Kcal / 2,840.46 KJ | | | Energia: 571.38 Kcal / 2,388.37 KJ | | | Energia: 620.21 Kcal / 2,592.48 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 9.89 g | 16.00 g | 9.36 g | 28.22 g | 23.08 g | 4.93 g | 48.43 g | 60.66 g | 20.44 g | 19.64 g | 16.91 g | 7.71 g | 21.66 g | 6.85 g | 11.07 g | 20.14 g | 15.39 g | 8.83 g | 14.85 g | 14.49 g | 15.18 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 76.53 g | 29.98 g | 1.29 g | 93.47 g | 29.98 g | 2.39 g | 100.34 g | 30.02 g | 1.88 g | 90.28 g | 25.62 g | 1.35 g | 106.27 g | 41.97 g | 2.45 g | 87.67 g | 29.98 g | 1.04 g | 106.69 g | 46.92 g | 1.62 g | | |
| | | 1,7 | | | 1,3 | | | 1,9 | | | 1,3,7 | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,7,10,(12) | | |
| | Tízórai | Alma | | | Almás táska | | | Narancs | | | Mandarin | | | Alma | | | Natúr joghurt | | | Banán | | |
| | | Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ | | | Energia: 633.50 Kcal / 2,648.03 KJ | | | Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ | | | Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ | | | Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ | | | Energia: 129.42 Kcal / 540.98 KJ | | | Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 0.60 g | 0.60 g | 0.00 g | 10.40 g | 27.00 g | 12.00 g | 0.60 g | 0.20 g | 0.00 g | 0.70 g | 0.30 g | 0.00 g | 0.60 g | 0.60 g | 0.00 g | 6.80 g | 7.20 g | 3.91 g | 1.95 g | 0.15 g | 0.00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 10.50 g | 0.00 g | 0.02 g | 85.80 g | 29.60 g | 1.00 g | 8.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 9.80 g | 0.00 g | 0.00 g | 10.50 g | 0.00 g | 0.02 g | 9.20 g | 0.00 g | 0.60 g | 36.30 g | 0.00 g | 0.08 g | | |
| | | 1 | | | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ebéd | Csontleves Cémmetéllel Lecsős sertésragu Tarhonya köret | | | Halászlé Túrós csusza Szalonnapörccel Mandarin | | | Téli varázs gyümölcsleves Sült oldalas Hagymás tört burgonyával Párolt lilakáposztával | | | Újházi tyúkúleves Töltött káposzta Tejföllel Félbarna kenyérral | | | Reszelt tészta leves Sült hurka Sült kolbász Tepsis burgonyával | | | Sertésraguleves ízes derelye Porcukorral | | | Magyaros zöldsögleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával | | |
| | | Energia: 993.94 Kcal / 4,154.67 KJ | | | Energia: 928.92 Kcal / 3,882.89 KJ | | | Energia: 1,520.31 Kcal / 6,354.90 KJ | | | Energia: 1,108.92 Kcal / 4,635.29 KJ | | | Energia: 1,734.40 Kcal / 7,249.79 KJ | | | Energia: 527.02 Kcal / 2,202.94 KJ | | | Energia: 1,127.65 Kcal / 4,713.58 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 37.41 g | 53.93 g | 14.03 g | 42.43 g | 49.69 g | 16.74 g | 35.93 g | 103.07 g | 33.06 g | 63.86 g | 61.43 g | 22.97 g | 79.73 g | 108.75 g | 36.36 g | 15.69 g | 27.96 g | 4.14 g | 34.53 g | 65.16 g | 15.15 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 88.53 g | 0.04 g | 4.87 g | 75.43 g | 2.55 g | 4.17 g | 113.22 g | 65.29 g | 8.17 g | 75.71 g | 0.02 g | 7.00 g | 106.49 g | 0.00 g | 10.30 g | 47.98 g | 15.36 g | 3.82 g | 98.70 g | 0.07 g | 8.46 g | | |
| | | 1,3,9 | | | 1,4,7,(3) | | | 1,7,(10) | | | 1,7,9,(12) | | | 1,3 | | | 1,3,7,9 | | | 9,15,(12) | | |
| | Uzsonna | Kajsziarackos háromszög | | | Beigli | | | Piskóta kocka vaníliás | | | Piskóta kocka | | | Meggyes táska | | | Sajtos pogácsa | | | Piskóta kocka | | |
| | | Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ | | | Energia: 34.43 Kcal / 143.92 KJ | | | Energia: 842.09 Kcal / 3,519.94 KJ | | | Energia: 842.09 Kcal / 3,519.94 KJ | | | Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ | | | Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ | | | Energia: 842.09 Kcal / 3,519.94 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 7.56 g | 36.54 g | 9.74 g | 0.90 g | 1.73 g | 0.00 g | 15.93 g | 21.24 g | 3.48 g | 15.93 g | 21.24 g | 3.48 g | 7.56 g | 36.54 g | 9.74 g | 4.92 g | 26.20 g | 7.16 g | 15.93 g | 21.24 g | 3.48 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 79.96 g | 36.32 g | 1.34 g | 3.75 g | 1.35 g | 0.03 g | 145.81 g | 72.93 g | 1.16 g | 145.81 g | 72.93 g | 1.16 g | 79.96 g | 36.32 g | 1.34 g | 26.96 g | 0.00 g | 1.58 g | 145.81 g | 72.93 g | 1.16 g | | |
| | | 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,3,(6),(7),(8),(11) | | | 1,3,7 | | | 1,3,7 | | | 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,3,7 | | | 1,3,7 | | |
| | Vacsora | Barackos tea Gyöngybabfőzelék Fasírttal | | | Cseresznyés tea Toast felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal | | | Csipkebogyós tea Tarhonyás hússal Céklasalátával | | | Málnás tea Rakott burgonya | | | Citromos tea Bakonyi sertésragu Szarvacska tésztával | | | Cseresznyés tea Félbarna kenyér Kenőmájással Lilahagymával | | | Tea barackos Félbarna kenyér Lönchús Lilahagymával | | |
| | | Energia: 934.44 Kcal / 3,905.96 KJ | | | Energia: 528.24 Kcal / 2,208.04 KJ | | | Energia: 945.27 Kcal / 3,951.23 KJ | | | Energia: 855.96 Kcal / 3,577.91 KJ | | | Energia: 895.48 Kcal / 3,743.11 KJ | | | Energia: 587.46 Kcal / 2,455.58 KJ | | | Energia: 512.76 Kcal / 2,143.34 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 39.20 g | 38.28 g | 10.33 g | 21.30 g | 5.89 g | 2.39 g | 34.89 g | 36.92 g | 10.21 g | 28.31 g | 38.83 g | 13.19 g | 38.24 g | 35.16 g | 10.88 g | 17.82 g | 12.12 g | 4.40 g | 17.89 g | 10.07 g | 3.61 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 109.13 g | 30.98 g | 3.14 g | 97.15 g | 29.98 g | 1.05 g | 116.81 g | 32.99 g | 2.23 g | 96.05 g | 19.99 g | 9.93 g | 105.30 g | 29.98 g | 0.97 g | 100.90 g | 29.98 g | 0.46 g | 86.88 g | 19.99 g | 1.13 g | | |
| | | 1,3,7 | | | 1,(7) | | | 1,3,9,15,(12) | | | 1,3,7 | | | 1,3,7 | | | 1,(6),(7),(10) | | | 1 | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csilagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Ló étvágyat kívánunk!
Eatrend Panubia Kft.
 2737 Alpari útsza, Pécsi út 65.
 Csoporthely: **Aszfalt** 17783406-5-13
 Adószám: 10219833-4-13
 Élelmezésvetető